

VÅR VÄG

RAMLÖSA SÖDRA IF
ÄR EN FÖRENING

OCH VI GLÄDS TILLSAMMANS

MED VÅRA GEMENSAMMA
FRAMGÅNGAR



- MER ÄN EN KLUBB



VÄRDEGRUNDER

Vi ska skapa förutsättningar för utveckling och glädje hos våra medlemmar

Vi tar avstånd från all form av rasism, mobbning, våld och droger

Acceptans, respekt och empati är nyckelord i hur vi skall bemöta varandra

Vi arbetar aktivt för ökad integration och jämlikhet

Våra klubbrepresentanter skall uppträda korrekt och med fair play i fokus

VISION MISSION

Att vara en väl fungerande och välmående förening i tiden

Att vara en förening med "vi-känsla" och aktivt samverka över åldersgränserna

Att med respekt för individen ge alla medlemmar en positiv idrottsupplevelse

Vi har som målsättning att vårt A-lag i huvudsak ska bestå av spelare som fått sin fotbollsutveckling genom vår egen ungdomsverksamhet





ÖVERGRIPANDE MÅL

Vi vill bidra till att skapa ett livslångt fotbollsintresse för individen och en positiv relation till klubben

Vi ska ge förutsättningar för att varje individ skall kunna nå sin fulla potential inom fotbollen

I vårt seniorlag ska minst 85% av våra spelare komma från de egna ungdomsleden

Vi gläds tillsammans åt gemensamma framgångar i RSIF

TRÄNARUTBILDNING

RSIF erbjuder våra ledare utbildningar genom Svenska Fotbollsförbundets utbildningsplan.

I åldersgruppen 5-12 är målsättning att alla tränare har genomgått utbildning enligt SvFF nivå D

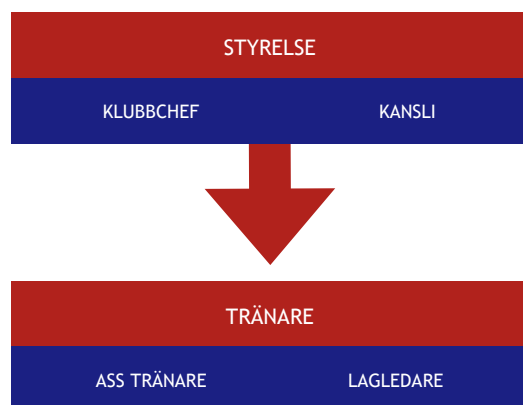
I åldersgruppen 13-16 är målsättning att alla tränare även har genomgått utbildning UEFA nivå C

KLUBBTRÄNARE

RSIF tillsätter klubbtränare för våra lag med relevant fotbollsutbildning från det år man blir 17 år



RSIF:s ORGANISATION



En föräldragrupp kopplad till respektive U-lag är en bra och viktig resurs



Ramlösa Södra IF följer Svenska Fotbollsförbundets samt Skånes FF:s riktlinjer

Ramlösa Södra IF följer Svenska Fotbollsförbundet riktlinjer. Föreningsstyrka/lagstyrka

MOGNADSANPASSNING

De grundläggande motiven till att göra en mognadsindelning är följande:

- Barn och ungdomar ska utbildas med metoder anpassade till deras mognad
- Rätt träning i rätt ålder och vid rätt tid är en förutsättning för att nå en så bra fotbollsutveckling som möjligt
- Spelaren skall tycka det är roligt att spela fotboll. Hamnar spelaren på fel nivå så kan fotbollsintresset minska och viljan att delta avtar
- Rätt träning kan innebära nivåanpassning inom träningsgruppen för att kunna möta den enskilda individen på rätt nivå
- Fotbollsmogna spelare skall erbjudas möjlighet att träna och spela matcher med äldre för att stimulera deras utveckling. Detta kan ske i rotationsform alternativt i en permanent lösning överenskommen mellan ledare & spelaren

Föreningen - individen - laget i den ordningen prioriterar vi i varje situation

ANTAL SPELARE PER LEDARE

- I gruppen 5-6 år är 8 barn per ledare rimligt
- I gruppen 7-12 år är 10 barn per ledare rimligt
- I gruppen 13-16 år är 12 barn per ledare rimligt

”Man ska hinna se, höra och ge beröm till alla barn under en träning”



UTVECKLING

NYBÖRJARE 5-6 ÅR

- Lek med bollen

INLÄRNING 7-12 ÅR

- Lek med bollen
- Teknikträning
- Spelförståelse

UTVECKLING 13-16 ÅR

- Teknikträning
- Spelförståelse
- Taktiskt tänkande
- Fysik & kondition
- Spelförståelse

SENIORFÖRBEREDANDE P19

Som P19-spelare tillhör man indirekt seniorlaget där våra fotbollsmogna också lyfts upp och både tränar & spelar kontinuerligt med seniortruppen. Det kan också vara en rotationsmodell för dem som ligger nära

- Teknik
- Taktik
- Fysik
- Mentalitet

SENIOR

RSIF satsar på egna unga talanger från ungdomsleden. Där fortsätter vi att jobba vidare med individens utveckling. Prestation går hand i hand med resultat i vårt arbete

Spelare i RSIF ska ges förutsättningar att spela en modern och teknisk fotboll
Därför ska mycket av träningarna fokuseras på:

- Passningsspel i olika former
- Bollmottagning (förstatouch)
- Spelförståelse som kan utvecklas genom olika possessionsövningar



Som ett led i att stimulera och utveckla våra ungdomsspelare har vi ett samarbetsavtal med Helsingborgs IF

MÅLVAKTSUTBILDNING



6

Ramlösa Södra IF erbjuder i mån av tillgängliga målvaktstränare målvaktsträning för:

- 9-12 år två tillfällen på vårsäsongen och två tillfällen på höstsäsongen.
- 13-19 år ett till två tillfällen per månad under fotbollssäsong

MATCHER / CUPER

ÅLDER 5-7 ÅR

I åldersgrupperna 5-7 år arrangerar vi egna "sammandrag" samt medverkar i andra lämpliga cuper

Spelar 3 mot 3 på 3-mannaplan.

När vi spelar matcher i denna ålder namnges våra lag i färger (lag röd, lag blå, lag vit)

ÅLDER 8-9 ÅR

I åldersgrupp 8 år spelar man 5-mannafotboll i seriespel samt deltar i närliggande cuper

Åldersgrupp 9 år spelar seriespel som arrangeras av Skånes FF

När vi spelar matcher i denna ålder namnges våra lag i färger (lag röd, lag blå, lag vit)

ÅLDER 10-12 ÅR

I åldersgruppen för 10-12 år spelar man 7-mannafotboll i seriespel arrangerat av Skånes Fotbollsförbund

10-11 år spelar man 7 mot 7 på liten 7-mannaplan
12 år spelar man 7 mot 7 på stor 7-mannaplan

När vi spelar matcher i denna ålder namnges våra lag i färger (lag röd, lag blå, lag vit)

ÅLDER 13-14 ÅR

Fr.o.m. 13 år spelar man 9-manna på liten plan.

Fr.o.m. 14 år spelar man 9-mannafotboll på stor plan

Vi deltar i seriespel arrangerat av Skånes Fotbollsförbund

Vår tydliga målsättning är att ha en så pass bred trupp att vi kan ha minst två lag i gång i seriespel varav ett lag ska lyckas kvalificera sig för en Skåneserie

ÅLDER 15-16 ÅR

Fr.o.m. 15 - 16 år spelar man 11-mannafotboll

Vi deltar i seriespel arrangerat av Skånes Fotbollsförbund

Vår tydliga målsättning är att ha en så pass bred trupp att vi kan ha minst två lag i gång i seriespel varav ett lag ska lyckas kvalificera sig för en Skåneserie

ÅLDER 17-19 ÅR

Juniorfotboll eller förberedande seniorfotboll spelar vi i åldern 17 - 19 år

Klubbens målsättning i denna åldersgrupp är att spela seriespel så högt upp som möjligt i seriesystemet

Vi deltar i seriespel arrangerat av Skånes Fotbollsförbund



CUPER OCH LÄGER

ÅLDER 5-9 ÅR

I denna ålder spelar vi internmatcher, sammandrag och cuper. För de äldre i fasen kan tänkas att ett enkelt läger arrangeras i tex klubblokalen

ÅLDER 10-12 ÅR

Läger och cuper inom 20 mils radie från Helsingborg. Spelarna bör vänjas vid att bo under enklare former som t ex skolsal

Träningsgrupperna jobbar ihop pengar för att kunna finansiera aktiviteten

ÅLDER 13-19 ÅR

Läger/cuper planeras inom Sverige alternativt i de nordiska länderna

För de äldsta kan cup eller en resa till ett europeiskt land vara en möjlighet

Träningsgrupperna jobbar ihop pengar för att kunna finansiera aktiviteten



8

EKONOMISKT STÖD TILL CUPER

Varje lag har 3000 kr/år att disponera och själva avgör kring vilka cuper man vill medverka i

Klubben betalar för en ledare per lag vid samtliga övernattningscuper oavsett åldersgrupp. För ledare två och uppåt betalar laget från egen lagkassa

Vi uppmuntrar våra ungdomslag att åka till samma cup för att stimulera vi-känslan i föreningen och skapa samvaro mellan olika åldrar/lag i föreningen



NYREKRYTERING

9



NYA SPELARE TILL VÅRA UNGDOMSLAG

Ramlösa Södra IF erbjuder knattetfotboll för barn i åldern 5-7 år

Knattetfotboll bedrivs lördagar på Ättekulla IP för flickor och pojkar i ålder 5-7 år

Samverkan görs mellan de olika åldersgruppernas tränare & ledare delvis genom stationsträning

Föräldraledare går in med stöd från föreningen och andra ledare

Det viktigaste arbetet för en välmående ungdomsorganisation inom idrotten startar med de minsta barnen och det allra första intrycket av vår förening

När nya spelare vill ansluta skall vi alltid erbjuda provträning

En bra ungdomsverksamhet skapar även efterhand intresse från spelare utanför vårt självklara upptagningsområde

Föräldrar uppmuntras att läsa Vår väg för att få insyn och förståelse för vad Ramlösa Södra IF står för

RSIF följer barnkonventionen riktlinjer

FÖRÄLDRAR -EN OÄNDLIG RESURS

10



Barnens förhållande till idrott beror mycket på föräldrarnas inflytande och påverkan. Det krävs ett nära samarbete mellan ledare och föräldrar för att nå ett bra resultat. Föräldrar skall informeras om Ramlösa Södra IF:s utbildningsplan Vår väg och ges möjlighet att vara insatta i hur föreningen är organiserad

Idag ser många föräldrar kortsiktigt och resultat-inriktat på sitt barns idrottande. Det är därför nödvändigt och viktigt att föräldrar informeras om föreningens långsiktiga målsättning som beskrivs i Vår väg

Föräldrar ska involveras i verksamheten och betraktas som den resurs dom är. Det finns många uppgifter kopplat till laget som en förälder kan hjälpa till med. Föräldrar ska också få information om hur de bäst stöttar sina barn inom fotbollen

Att knyta en föräldragrupp till varje lag är viktigt. Föräldragruppens syfte är att hjälpa till med att lösa de praktiska uppgifter som uppstår kring ett lag t ex transporter, lagträffar, arrangemang, resor, ekonomiska aktiviteter m.m.

Som förälder är det viktigt att utifrån sidlinjen stötta med uppmuntrande ord till laget och inte endast den enskilda spelaren

Det är tränaren som tar ut laget inför matcher och det är tränaren som planerar träningarna (föräldrar får gärna ställa frågor i lugn och ro efter träning/match och enskilt). Vid frågor som inte kan tas direkt med ansvarig tränare eller vid kommunikationssvårigheter kan du som förälder i första hand vända dig till föreningens ungdomsansvarige person

När det gäller instruktioner i samband med träning och matcher så är det lagets tränare som ansvarar för detta

Föräldragruppen skall verka till att det skapas en positiv anda i ungdomsavdelningen samt respektera domare och andra föreningar i samband med matcher. Inte minst är det viktigt att Ramlösa Södra IF:s föräldrar föregår med gott exempel med uppmuntrande attityd mot både egna ungdomsdomare och övriga domarkåren. Domaren har en svår och utsatt roll och behöver allas stöd i sitt uppdrag på fotbollsplanen

Föräldragruppen är en källa till ledarutveckling och ledarrekrytering

MEDLEMSAVGIFT OCH MEDLEMSUPPDRAG I RSIF FÖR ATT KUNNA GE TILLBAKA MED KVALITÉ



Att driva en idrottsförening är som att driva ett företag fast i stort sett helt utan anställda och därför behöver föreningar hjälp av engagerade föräldrar och ledare. Det finns olika vägar att välja för att få in den där extra pengarna som är så välbehövlig.

Ramlösa Södra IF har bestämt att sälja **idrottsrabatten** som ger rabatter på olika butiker och företag tillbaka till köparen. Varje spelare ska sälja fyra häften på våren och fyra på hösten. Detta ska täcka materialkostnader, ledarutbildningar, cupkassa mm. Idrottsrabatthäftet börjar man sälja från det året man fyller 7 år. Kostnaden för 8 st häften bakas in i medlemsavgiften.

Medlemsavgift återbetalas ej.

11

MEDLEMSAVGIFT

5 - 6 år 700:-

7-8 år 2000:-

Medlemsavgift 700:-

Träningsavgift 500:-

Idrottsrabatthäfte 2x4 st 800:-

9-12 år 2400:-

Medlemsavgift 700:-

Träningsavgift 500:-

Matchställ 400:-

Idrottsrabatthäfte 2x4 st 800:-

13-19 år 2700:-

Medlemsavgift 1000:-

Träningsavgift 500:-

Matchställ 400:-

Idrottsrabatthäfte 2x4 st 800:-

Seniorlagsspelare 2700:-

Medlemsavgift 1000:-

Träningsavgift 500:-

Matchställ 400:-

Idrottsrabatthäfte 2x4 st 800:-

● Har du flera barn i familjen som spelar i föreningen finns familjemedlemsskap.

Familjemedlemsskap: 1200:- + träningsavgift + matchställ + idrottsrabatthäfte 2x4 st.

Från 9 år köper alla spelare sitt matchställ genom föreningen för 400:- ord.pris 690:-. Nytt matchställ köps varje år på grund av uppdatering av sponsortryck samt ny design på matchtröja och byxa.

Matchstället består av PUMA matchtröja - vit, matchshorts - svart och matchstrumpor - vit. På tröjan kommer RSIF: s klubbmärke, siffra och sponsortryck finnas. I föreningen trycker vi inga personliga namn. Det är du som spelare som ansvarar för att ditt matchställ finns med, är rent och helt till varje match. Du ersätter själv ditt matchställ och köper nytt om ditt ställ tappas bort eller går sönder.

Blir man medlem i Ramlösa Södra IF efter 1 augusti betalar man halva medlemsavgiften + hela träningsavgiften + avgift för 4 st idrottsrabatthäften. Avgift för matchställ utgår ej utan man lånar av klubben vid matcher.

Ramlösa Södra IF ledare:

Som ledare i Ramlösa Södra IF erlägger man liksom alla andra medlemsavgift detta trots sin stora och viktiga ideella insats. I medlemskapet ingår bl.a. en rösträtt i samband med t.ex. årsmötet.

Vi anser det viktigt att våra aktiva ledare har rösträtt och är likställda som medlemmar i andra delar av medlemskapet.

Tack för din insats och tillsammans gör vi föreningen starkare på alla plan!

Föreningen ambition är att bjuda tillbaka till våra ungdomstränare på andra sätt för att uppskatta det ovärderliga arbete som utförs. Det är saker som material av olika slag, gemensamma träffar/föreläsningar/möten, utbildningar och kanske andra former av trevliga upplevelser. Föreningen kan också att betala ledaravgift vid vissa cuper med övernattningskostnader som en del.

Faktura med medlemsavgift skickas ut till respektive spelare, till alla de mailadresser som finns registrerade på den enskilde spelaren i föreningens register. Vid fakturafrågor kontakta Mia: kansli@ramlosasodra.se. Medlemsavgiften skall vara betald senast 31 januari varje ny säsong. Betalar man inte medlemsavgift spelar eller tränar man ej i Ramlösa Södra IF.

RSIF KLUBBSHOP

12

Som medlem i RSIF kan du beställa träningskläder



Ramlösa Södra IF erbjuder sina medlemmar att köpa träningskläder, strumpor och väskor till inköpspris

Vi har tillsammans med Stadium och Puma tagit fram en föreningsprofil. Stadium utökar nu möjligheten för dig som medlem i Ramlösa Södra IF att handla direkt via Stadiums hemsida. Se länk: <https://www.stadium.se/foreningar> Här kan du som medlem köpa föreningens utvalda kollektion av tränings- och fritidskläder. På ett enkelt och smidigt sätt kan ni beställa dessa kollektioner och få dem tryckta med föreningslogga och initialer.

Ni betalar direkt i webshopen och får välja om ni önskar få produkterna hemskickade eller att hämta hos närmaste postombud. Inom en vecka har du din beställning till valfritt leveransställe

Vid eventuella frågor kring din order kontaktar du Stadiums kundservice på: 0771 - 499 499

Matchkläder ingår i medlemsavgiften och beställs i januari varje år. Matchkläderna beställs via en länk som finns på hemsidan. Leverans av matchkläder brukar ske i samband med att seriespel inleds i början av april månad. Början man senare under säsongen får man sina matchkläder på ca 2 veckor



” Vi gläds tillsammans
med föreningens alla lag
och våra gemensamma
framgångar ”



- MER ÄN EN KLUBB

Hedens IP

Planteringsvägen 141 C - 252 32 Helsingborg
Telefon: 042 - 14 61 45 Mail: kansli@ramlosasodra.se

Ättekulla IP

Ättekullagatan 28 - 253 61 Helsingborg

www.ramlosasodra.se